

# ¿CUÁL METODOLOGÍA TRIPLE P ES MÁS APROPIADA PARA USTED?

¿PROVEE SESIONES BREVES O MÁS INTENSIVAS?			
FORMATO BREVE		FORMATO INTENSIVO	
¿PROVEE SESIONES CON ENFOQUE AMPLIO O ESPECÍFICO?			
ENFOQUE AMPLIO	ENFOQUE ESPECÍFICO	ENFOQUE AMPLIO	ENFOQUE ESPECÍFICO
<b>Nivel 2</b> <b>Seminarios Triple P<sup>a,b</sup></b> 3 Seminarios o charlas de 90 minutos cada una, ofrecidas a grupos masivos de padres, madres y/o cuidadores	<b>Nivel 3</b> <b>Triple P Grupos de Discusión<sup>f</sup></b> Ofrecidos a padres, madres y/o cuidadores en 1 sesión de discusión grupal de 2 horas  <b>Nivel 3</b> <b>Triple P Individual Breve / Atención Primaria</b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores en hasta 4 sesiones de 30 minutos cada una	<b>Nivel 4</b> <b>Triple P Grupal</b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores en 5 sesiones grupales de 2 horas y 3 consultas individuales de 20 minutos  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P Estándar</b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores en 7 sesiones de una hora, una vez por semana y 3 visitas domiciliarias de una hora  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P Online<sup>c</sup></b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores en 8 sesiones remotas de 1 hora cada una  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P Autodirigido<sup>d,f</sup></b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores a través de un cuadernillo de trabajo de 10 capítulos	<b>Nivel 4</b> <b>Triple P Sin Miedos<sup>f</sup></b> Ofrecido a padres, madres y cuidadores en 6 sesiones individuales o grupales. También puede entregarse como un taller de un día.  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P Sin Miedos online<sup>c,f</sup></b> 6 módulos online de 1 hora  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P para Bebés<sup>e,f</sup></b> Ofrecido a los padres, madres y/o cuidadores en 4 sesiones grupales o individuales de 2 horas y 4 consultas individuales de 30 minutos  <b>Nivel 4</b> <b>Triple P Online para Bebés<sup>c,e,f</sup></b> 7 módulos online de 1 hora  <b>Nivel 5</b> <b>Triple P Grupal Estilos de Vida<sup>f</sup></b> Ofrecido a padres, madres y/o cuidadores en 10 sesiones grupales de 90 minutos y 4 sesiones individuales de 20 minutos

¿BRINDA APOYO A PADRES, MADRES Y/O CUIDADORES CON PROBLEMAS QUE COMPLICAN LA CRIANZA?		
CURSOS COMPLEMENTARIOS		
<b>Nivel 5</b> <b>Triple P Intensivo<sup>b,f</sup></b> Ofrecido en 3 a 7 sesiones individuales de 60 a 90 minutos a padres, madres y/o cuidadores cuya crianza se complica por factores que incluyen conflicto de pareja, estrés o salud mental	<b>Nivel 5</b> <b>Triple P Nuevos Caminos<sup>b</sup></b> Ofrecido en 2 a 5 sesiones grupales o individuales de 60 a 90 minutos a padres, madres y/o cuidadores que tienen problemas con el manejo de la rabia y otras complicaciones que los ponen en riesgo de maltrato o negligencia infantil	<b>Nivel 5</b> <b>Triple P Transiciones Familiares<sup>a,f</sup></b> Ofrecido en 5 sesiones grupales o individuales, para padres, madres y/o cuidadores cuya separación o divorcio está interfiriendo la crianza de sus hijos. Se recomienda que después asistan a un programa de crianza Triple P

a Requiere que una organización haya establecido un proceso de derivación exitoso para familias que necesitan asistencia adicional.

b Requiere certificación previa.

c No requiere apoyo del facilitador/a, pero si se ofrece apoyo a los padres, madres y cuidadores, éste debe ser impartido por un facilitador/a acreditado de Triple P con conocimiento práctico de la estructura y el contenido de Triple P Online para ofrecer apoyo clínico. El facilitador/a debe tener acceso al programa Triple P Online que los padres estén completando.

d No requiere apoyo del facilitador/a, pero si se ofrece apoyo a los padres, madres y cuidadores, éste debe ser impartido por un facilitador/a acreditado de Triple P con un conocimiento práctico de la estructura y contenido del Cuadernillo de Trabajo Autodirigido para todos los Padres y Madres para brindar Apoyo Clínico. El facilitador/a debe tener acceso al cuadernillo de trabajo clínico.

e Estará disponible en inglés para finales de 2022.

f La certificación en esta metodología Triple P aún no se encuentra disponible en Español.